

Resepten gis for å støtte pasientens helse gjennom trygg og enkel bevegelse.

Dette inngår i resepten:

1. En rolig og trygg introduksjon til Feelgood
2. Kostnadsfri tilgang til senteret i én måned (opptil 8 besøk)
3. Mulighet til å komme når det passer

Slik brukes resepten:

1. Ta kontakt med ditt lokale Feelgoodsenter.
Finn ditt nærmeste senter på: www.lillaresept.no
2. Ta med denne resepten og vis den til veilederen på senteret
3. Gjennomfør introduksjonen og få en adgangsbrikke som gir tilgang til sentret

1. Pasient

Fornavn
Etternavn

2. Utsteder av resept**Stempel**

Fornavn	
Etternavn	

3. Merknader**Dato**

Må benyttes innen 6mnd

	D	D	M	M	Å	Å

Målet er ikke å prestere - **men å ha det bra!**